

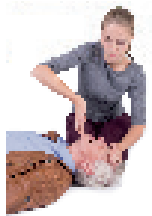
WAS TUN IM NOTFALL?

>> BASISMASSNAHMEN UND
DIE VERWENDUNG AUTOMATISIERTER
EXTRNER DEFIBRILLATOREN (AED)



Prüfen Sie ob die Person reagiert

- Schütteln Sie leicht an den Schultern
- Fragen Sie laut: „Ist alles in Ordnung?“



Keine Reaktion

- Machen Sie die Atemwege frei
- Kontrollieren Sie die Atmung

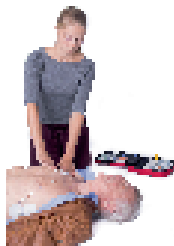
**Keine Reaktion
Keine normale Atmung**

Normale Atmung



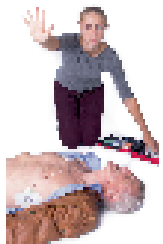
- Veranlassen Sie den Notruf 112
- Lassen Sie einen AED holen

- Drehen Sie den Patienten in Seitenlage
- Rufen Sie den Notruf 112 an
- Überprüfen Sie ständig die Atmung



**Beginnen Sie sofort mit
Thoraxkompressionen**

- Legen Sie Ihre Handballen mitten auf die Brust
- Führen Sie 30 Thoraxkompressionen durch:
 - Drücken Sie das Brustbein mindestens 5 cm, jedoch nicht mehr als 6 cm nach unten
 - Wiederholen Sie das mit einer Frequenz von 100, aber nicht mehr als 120/min
- Falls Sie trainiert und im Stande sind zu beatmen: kombinieren Sie Thoraxkompressionen und Beatmung, sonst nur Herzdruckmassage
 - legen Sie die Lippen um den Mund des Patienten
 - blasen Sie gleichmäßig, bis die Brust sich hebt
 - Beatmen Sie noch einmal, wenn die Brust sich senkt
- Fahren Sie mit CPR 30:2 fort



**Wenn der AED verfügbar ist,
einschalten und Elektroden kleben**

- Folgen Sie den Sprach/Bildschirmanweisungen
- Kleben Sie eine Elektrode unter die linke Achsel
- Kleben Sie das andere Pad unter das rechte Schlüsselbein, neben das Brustbein
- Bei mehr als einem Helfer: CPR nicht unterbrechen



Wird ein Schock empfohlen

- Niemand berührt den Patienten, Schock auslösen
- CPR sofort fortführen

Folgen Sie den AED-Anweisungen

Fahren Sie mit dem CPR fort, bis Sie sicher sind, dass der Patient sich bewegt und normal atmet

